

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h	Gym douce : mobilisation corporelle	Café tchatche		Ateliers "Epluche fruits et légumes"			
11 h					Mobilisation douce		
14 h	Atelier mémoire	Ateliers Physiques Adaptés Atelier jeux	Quizz musical		Gym douce		
15 h				Taï Chi Gung			
16 h	Pétanque						